

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<p>9 KCal 626 P. 49 Lip. 14 H.C. 76</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentejas estofadas ■ Lomo adobado de cerdo con ensalada ■ Yogur sabores / Pan ■ Lentils ■ Marinated pork loin with salad ■ Different flavors yogurt / Bread 	<p>10 KCal 656 P. 29 Lip. 17 H.C. 101</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Arroz con salchichas y pollo ■ Fritos de pixín con lechuga ■ Fruta / Pan ■ Rice with sausages and chicken ■ Monkfish croquettes with lettuce ■ Fruit / Bread 	<p>11 KCal 905 P. 26 Lip. 38 H.C. 116</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de ave con fideos ■ San Jacobo con patatas ■ Fruta / Pan ■ Fowl soup with noodles ■ San Jacobo with potatoes ■ Fruit / Bread 	<p>12 KCal 643 P. 39 Lip. 25 H.C. 66</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Puré de verdura ■ Carne guisada de ternera ■ Fruta / Pan ■ Vegetable cream ■ Stewed veal ■ Fruit / Bread 	<p>13 KCal 659 P. 33 Lip. 22 H.C. 83</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Espirales salteados con champiñón y bacon ■ Bacalao al horno con lechuga ■ Fruta / Pan ■ Spirals sautéed with mushrooms and bacon ■ Baked cod with lettuce ■ Fruit / Bread
<p>16 KCal 632 P. 27 Lip. 22 H.C. 80</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Patatas a la riojana ■ Hamburguesa de vacuno al horno con tomate y pimientos ■ Fruta / Pan ■ Rioja potatoes ■ Baked veal hamburger with tomato and peppers ■ Fruit / Bread 	<p>17 KCal 678 P. 44 Lip. 16 H.C. 92</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Fabada asturiana ■ Bacalao romana con lechuga ■ Fruta / Pan ■ Asturian bean stew ■ Battered cod with lettuce ■ Fruit / Bread 	<p>18 KCal 821 P. 49 Lip. 25 H.C. 99</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Espaguetis boloñesa ■ Pechugas de pollo rebozadas con ensalada ■ Yogur sabores / Pan ■ Bolognese spaghetti ■ Breaded chicken breasts with salad ■ Different flavors yogurt / Bread 	<p>19 KCal 537 P. 16 Lip. 17 H.C. 80</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Crema de calabaza y zanahoria ■ Tortilla de patata con pimientos rojos ■ Fruta / Pan ■ Pumpkin and carrot cream ■ Spanish omelette with red peppers ■ Fruit / Bread 	<p>20 KCal 635 P. 36 Lip. 19 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentejas con verdura ■ Filete de merluza en salsa verde ■ Fruta / Pan ■ Lentils with vegetables ■ Hake fillet in green sauce ■ Fruit / Bread
<p>23 KCal 767 P. 21 Lip. 40 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Crema de calabacín ■ Albóndigas de vacuno a la jardinera con patatas fritas ■ Fruta / Pan ■ Courgette cream ■ Veal meatballs with mixed vegetables and chips ■ Fruit / Bread 	<p>24 KCal 840 P. 19 Lip. 24 H.C. 137</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Macarrones napolitana ■ Empanadillas de atún con lechuga ■ Fruta / Pan ■ Neapolitan macaroni ■ Small tuna patties with lettuce ■ Fruit / Bread 	<p>25 KCal 887 P. 61 Lip. 28 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Cocido de garbanzos ■ Muslo de pollo asado con patatas fritas ■ Flan vainilla / Pan ■ Chickpeas with vegetables ■ Grilled chicken thigh with chips ■ Vanilla flan / Bread 	<p>26 KCal 575 P. 28 Lip. 21 H.C. 70</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Arroz tres delicias ■ Filete de merluza romana con lechuga ■ Fruta / Pan ■ Fried rice ■ Battered hake fillet with lettuce ■ Fruit / Bread 	<p>27 KCal 806 P. 33 Lip. 27 H.C. 109</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Pote asturiano ■ Huevos villarroy con lechuga ■ Fruta / Pan ■ Asturian stew ■ Villarroy eggs with lettuce ■ Fruit / Bread
<p>30 KCal 836 P. 24 Lip. 31 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Códitos con tomate ■ Varitas de merluza con lechuga ■ Fruta / Pan ■ Macaroni with tomato sauce ■ Hake sticks with lettuce ■ Fruit / Bread 				