

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>1 KCal 623 P. 38 Lip. 16 H.C. 80</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Patatas a la riojana ■ Pechugas de pollo con salsa rubia ■ Fruta / Pan ■ Rioja potatoes ■ Chicken breasts roux ■ Fruit / Bread
<p>4 KCal 706 P. 43 Lip. 21 H.C. 87</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentejas con verdura ■ Escalope de cerdo con pimientos rojos ■ Fruta / Pan ■ Lentils with vegetables ■ Pork escalope with red peppers ■ Fruit / Bread 	<p>5 KCal 818 P. 42 Lip. 28 H.C. 104</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Arroz con salchichas y chorizo ■ Bacalao romana con lechuga ■ Yogur sabores / Pan ■ Rice with sausages and chorizo ■ Battered cod with lettuce ■ Different flavors yogurt / Bread 	6	7	8
<p>11 KCal 786 P. 34 Lip. 29 H.C. 98</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Fideuá de marisco ■ Croquetas con jamón york y lechuga ■ Fruta / Pan ■ Seafood fideuá ■ Ham croquettes with lettuce ■ Fruit / Bread 	<p>12 KCal 844 P. 37 Lip. 23 H.C. 120</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Fabada asturiana ■ Merluza en salsa meniere ■ Fruta / Pan ■ Asturian bean stew ■ Hake in meunière ■ Fruit / Bread 	<p>13 KCal 645 P. 39 Lip. 23 H.C. 71</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Crema de calabacín con picatostes ■ Pechugas de pollo empanadas con lechuga ■ Yogur sabores / Pan ■ Courgette cream with fried bread ■ Breaded chicken breasts with lettuce ■ Different flavors yogurt / Bread 	<p>14 KCal 613 P. 45 Lip. 22 H.C. 60</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de letras ■ Estofado de pavo con verduras ■ Fruta / Pan ■ Alphabet soup ■ Turkey stew with vegetables ■ Fruit / Bread 	<p>15 KCal 659 P. 39 Lip. 21 H.C. 78</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Patatas con bonito ■ Cazón con ensalada ■ Fruta / Pan ■ Tuna stew ■ Dogfish with salad ■ Fruit / Bread
<p>18 KCal 536 P. 32 Lip. 10 H.C. 81</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentejas con chorizo ■ Fritos de pixín con lechuga ■ Fruta / Pan ■ Lentils with chorizo ■ Monkfish croquettes with lettuce ■ Fruit / Bread 	<p>19 KCal 547 P. 34 Lip. 15 H.C. 70</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Puré de verdura ■ Lomo fresco con patatas fritas ■ Fruta / Pan ■ Vegetable cream ■ Breaded fresh pork loin with chips ■ Fruit / Bread 	<p>20 KCal 908 P. 31 Lip. 36 H.C. 119</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Arroz con tomate ■ Filete de merluza romana con mahonesa ■ Natillas de chocolate / Pan ■ Rice with tomato sauce ■ Battered hake fillet with mayonnaise ■ Chocolate custard / Bread 	<p>21 KCal 677 P. 30 Lip. 15 H.C. 103</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Cocido de garbanzos ■ Tortilla de patata con pimientos rojos ■ Fruta / Pan ■ Chickpeas with vegetables ■ Spanish omelette with red peppers ■ Fruit / Bread 	<p>22 KCal 1016 P. 30 Lip. 44 H.C. 125</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Fritos variados ■ Pizza ■ Postre dulce / Pan ■ Fried dish ■ Pizza ■ Sweet dessert / Bread
25	26	27	28	29