

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
<p>8 KCal 634 P. 38 Lip. 17 H.C. 83</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentejas con chorizo ■ Huevos cocidos con tomate ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentils with chorizo ■ Eggs with tomato ■ Fruit / Bread 	<p>9 KCal 618 P. 36 Lip. 22 H.C. 70</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Crema de calabacín ■ Pechugas de pollo en salsa de champiñón ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Courgette cream ■ Chicken breasts in mushroom sauce ■ Fruit / Bread 	<p>10 KCal 784 P. 39 Lip. 25 H.C. 101</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Codos gratinados ■ Bacalao en salsa verde ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Macaroni au gratin ■ Baked cod in green sauce ■ Fruit / Bread 	<p>11 KCal 759 P. 48 Lip. 23 H.C. 92</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Fabada asturiana ■ Filete de jamón de cerdo empanado con lechuga ■ Yogur sabores / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Asturian bean stew ■ Ham fillet breaded pork with lettuce ■ Different flavors yogurt / Bread 	<p>12 KCal 679 P. 30 Lip. 22 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Paella ■ Filete de merluza romana con ensalada ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Paella ■ Battered hake fillet with salad ■ Fruit / Bread
<p>15 KCal 734 P. 22 Lip. 23 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Puré de verdura ■ San jacob con lechuga ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Vegetable cream ■ San Jacobo with lettuce ■ Fruit / Bread 	<p>16 KCal 487 P. 21 Lip. 11 H.C. 76</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Patatas a la riojana ■ Fritos de pixín con lechuga ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Rioja potatoes ■ Monkfish croquettes with lettuce ■ Fruit / Bread 	<p>17 KCal 598 P. 45 Lip. 11 H.C. 78</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Cocido de garbanzos ■ Lomo adobado de cerdo con ensalada ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Chickpeas with vegetables ■ Marinated pork loin with salad ■ Fruit / Bread 	<p>18 KCal 694 P. 45 Lip. 30 H.C. 61</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de ave con fideos ■ Carne guisada de ternera con verduras ■ Yogur sabores / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Fowl soup with noodles ■ Stewed veal with vegetables ■ Different flavors yogurt / Bread 	<p>19 KCal 733 P. 49 Lip. 23 H.C. 84</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Espirales salteados con champiñón y bacon ■ Muslo de pollo asado con lechuga ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Spirals sautéed with mushrooms and bacon ■ Grilled chicken thigh with lettuce ■ Fruit / Bread
<p>22 KCal 622 P. 29 Lip. 25 H.C. 72</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Arroz tres delicias ■ Hamburguesa de vacuno al horno con tomate y pimientos ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Fried rice ■ Baked veal hamburger with tomato and peppers ■ Fruit / Bread 	<p>23 KCal 648 P. 42 Lip. 16 H.C. 87</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Fabes pintas con verdura ■ Bacalao romana con lechuga ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Red beans with vegetables ■ Battered cod with lettuce ■ Fruit / Bread 	<p>24 KCal 704 P. 44 Lip. 29 H.C. 68</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Crema de calabaza y zanahoria ■ Muslo de pollo asado con patatas fritas ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Pumpkin and carrot cream ■ Grilled chicken thigh with chips ■ Fruit / Bread 	<p>25 KCal 791 P. 36 Lip. 27 H.C. 98</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Espaguetis boloñesa ■ Filete de merluza en salsa verde ■ Yogur sabores / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Bolognese spaghetti ■ Hake fillet in green sauce ■ Different flavors yogurt / Bread 	<p>26 KCal 680 P. 29 Lip. 19 H.C. 97</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentejas con verdura ■ Tortilla de patata con lechuga ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentils with vegetables ■ Spanish omelette with lettuce ■ Fruit / Bread
<p>29 KCal 651 P. 34 Lip. 26 H.C. 72</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Crema de calabacín ■ Lomo adobado con pimientos rojos ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Courgette cream ■ Marinated pork loin with red peppers ■ Fruit / Bread 	<p>30 KCal 796 P. 53 Lip. 23 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Macarrones boloñesa ■ Estofado de pavo con verduras ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Bolognese macaroni ■ Turkey stew with vegetables ■ Fruit / Bread 	<p>31 KCal 825 P. 29 Lip. 19 H.C. 134</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Fabada asturiana ■ Empanadillas de atún con lechuga ■ Flan vainilla / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Asturian bean stew ■ Small tuna patties with lettuce ■ Vanilla flan / Bread 		