

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
<p>11 KCal 948 P. 36 Lip. 44 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Espirales con atún y tomate ■ Salchichas frankfurt con tomate y patatas fritas ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Spirals with tuna and tomato sauce ■ Frankfurters with tomato and chips ■ Fruit / Bread 	<p>12 KCal 677 P. 25 Lip. 17 H.C. 108</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Arroz con tomate ■ Fritos de pixín con lechuga ■ Yogur sabores / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Rice with tomato sauce ■ Monkfish croquettes with lettuce ■ Different flavors yogurt / Bread 	<p>13 KCal 569 P. 24 Lip. 23 H.C. 67</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Puré de verdura ■ Hamburguesa de vacuno al horno con tomate y pimientos ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Vegetable cream ■ Baked veal hamburger with tomato and peppers ■ Fruit / Bread 	<p>14 KCal 665 P. 38 Lip. 18 H.C. 86</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Garbanzos con chorizo ■ Filete de merluza romana con limón ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Chickpeas with chorizo ■ Battered hake fillet with lemon ■ Fruit / Bread 	<p>15 KCal 906 P. 26 Lip. 38 H.C. 116</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de ave con fideos ■ San jacobito con patatas ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Fowl soup with noodles ■ San Jacobo with potatoes ■ Fruit / Bread
<p>18 KCal 741 P. 53 Lip. 23 H.C. 84</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentejas con verdura ■ Carne guisada de ternera con verduras ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentils with vegetables ■ Stewed veal with vegetables ■ Fruit / Bread 	<p>19 KCal 658 P. 19 Lip. 27 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Crema de calabacín ■ Tortilla de patata con ensalada ■ Yogur natural azucarado / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Courgette cream ■ Spanish omelette with salad ■ Naturally sweetened yogurt / Bread 	<p>20 KCal 791 P. 33 Lip. 31 H.C. 102</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Fabada asturiana ■ Medallones de merluza en salsa ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Asturian bean stew ■ Hake slice in sauce ■ Fruit / Bread 	21	<p>22 KCal 551 P. 35 Lip. 18 H.C. 65</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Puré de verdura ■ Pechugas de pollo empanadas con lechuga ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Vegetable cream ■ Breaded chicken breasts with lettuce ■ Fruit / Bread
<p>25 KCal 675 P. 33 Lip. 23 H.C. 83</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Patatas a la riojana ■ Escalope de cerdo con pimientos rojos ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Rioja potatoes ■ Pork escalope with red peppers ■ Fruit / Bread 	<p>26 KCal 745 P. 35 Lip. 20 H.C. 112</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Arroz con pollo ■ Filete de merluza romana con lechuga ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Rice with chicken ■ Battered hake fillet with lettuce ■ Fruit / Bread 	<p>27 KCal 848 P. 35 Lip. 36 H.C. 99</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentejas estofadas ■ Albóndigas de vacuno a la jardinera con patatas cuadro ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentils ■ Veal meatballs with mixed vegetables and diced potatoes ■ Fruit / Bread 	<p>28 KCal 777 P. 57 Lip. 21 H.C. 93</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Fabes pintas con verdura ■ Muslo de pollo guisado con arroz integral ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Red beans with vegetables ■ Stewed chicken thigh with brown rice ■ Fruit / Bread 	<p>29 KCal 637 P. 27 Lip. 19 H.C. 89</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Coditos salteados con champiñón y bacon ■ Fritos de pixín con lechuga ■ Yogur sabores / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Macaroni sautéed with mushroom and bacon ■ Monkfish croquettes with lettuce ■ Different flavors yogurt / Bread